



# VALORISER SES RESSOURCES ET COMPÉTENCES

MIEUX SE CONNAITRE  
POUR UNE RECHERCHE  
D'EMPLOI EFFICACE

**Vous êtes demandeur d'emploi en situation de handicap ?  
Participez à cet atelier pour ré-apprendre à valoriser vos  
compétences et votre parcours !**

Un atelier pour :

- identifier ses intérêts, aspirations et réalisations, ses contraintes,
- prendre conscience de ses acquis, ses ressources et ses freins,
- identifier ses compétences transférables afin de faire du lien entre votre parcours et votre nouveau projet professionnel,
- gagner en confiance.



Durée : 2 demi-journées, à 1 semaine d'intervalle. Participation obligatoire aux 2 demi-journées.



Pour qui ? tout demandeur d'emploi accompagné par Cap emploi



Où ? Locaux de Cap emploi (Nantes ou Saint-Nazaire)



Inscription auprès de votre conseiller